



## Angebot über ehrenamtliche Hilfe

### 1. Persönliche Angaben und Verfügbarkeit

Name	
Anschrift	
Telefonnummer	
E-Mail	
Ich bin mobil	eigener PKW ÖPNV nein
Ich biete Hilfe an folgenden Orten	Wohnort Gemeindegebiet Sonstige
Ich bin wie folgt zeitlich verfügbar	Wochentags tagsüber Wochentags abends Wochenende auf Anfrage
Sonstige Anmerkungen	

### 2. Folgende Hilfe kann ich anbieten

- Begleitung bei Amtsgängen
- Hilfe bei Transporten, z.B. Möbel
- Bereitstellung eines Lieferwagens, Transporters etc.
- Aufbau von Möbeln
- handwerkliche Unterstützung
- Einkaufshilfe, z.B. Baumarkt
- Kinderbetreuung
- Integrationshilfe
- sonstige (bitte benennen)